

สูตรการออมเงินสำหรับคนยุคใหม่ บริหารการเงินให้ชีวิตมันคง



จัดทำโดย งานการเจ้าหน้าที่
สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล
องค์การบริหารส่วนตำบลศรีภูมิ
อำเภอกระสัง จังหวัดบุรีรัมย์
โทรศัพท์ ๐ ๔๕๖๖๖ ๑๑๒
www.sriphoom.go.th

การชำระเบี่ยนั้นเองจะเป็นเงินออมที่ไปสะสมจะเป็นเงินก้อนใหญ่ได้ในอนาคต และนอกจากเรื่องของการออมแล้ว เจ้าของกรรมธรรมยังได้สิทธิ์ในการคุ้มครองชีวิตอีกด้วย

ออมเงินจากการสร้างวินัยที่ดี สูตรนี้ถือว่าเป็นเรื่องที่น่าวางแผนได้ง่าย แต่ทำได้ยากสำหรับหลายคนด้วยการปรับวินัยของการใช้เงินในแต่ละเดือนใหม่จากตอนแรกที่มีการหักเก็บ ๑๐% ของเงินเดือนอย่างเดียว ก็สร้างวินัยทางการเงินใหม่ที่ ทำให้ค่าใช้จ่ายต่อเดือนลดลง เช่น ซอปปิ้งน้อยลง ลดมื้ออาหารราคาแพง ยกเลิกค่าสมาชิกรายเดือนที่ไม่ได้ใช้งานบ่อย ซึ่งถ้าหากว่ายังลดค่าใช้จ่ายได้เยอะช่วงสิ้นเดือนคุณอาจจะประหยัดเงินในบัญชีมากขึ้น และสามารถนำไปออมทบเข้าไปอีก จะช่วยให้การออมเงินของคุณสามารถไปถึงเป้าหมายได้เร็วยิ่งขึ้น

ออมทันทีเมื่อมีรายรับเข้ามา เป็นการหักออมทันทีเมื่อมีรายได้เข้ามา โดยวันที่มียอดเงินโอนเข้ามาในบัญชีให้คุณหักเก็บทันทีตามจำนวนที่ต้องการ เพื่อจะได้เฉลี่ยเงินที่เหลือได้ในแต่ละวันจะเหลือใช้เงินเท่าไร

ออมเงินในบัญชีที่แยกกับบัญชีใช้จ่าย การใช้วิธีออมเงินแยกกับบัญชีที่ใช้จ่าย จะช่วยให้เงินออมปลอดภัยจากการถูกนำมาใช้จ่ายมากขึ้น และยังทำให้คุณสะดวกในการจัดการค่าใช้จ่ายต่างๆ โดยให้คุณเลือกเปิดบัญชีออมเงินที่เป็นรูปแบบฝากประจำ ก็จะทำให้เงินออมที่อยู่ในบัญชีนั้นงอกเงยได้จากอัตราดอกเบี้ยเงินฝากด้วยข้อสำคัญสำหรับการมีบัญชีเงินออม คือ ไม่ควรถอนเงินออกมาใช้บ่อย หากไม่มีเหตุฉุกเฉินหรือความจำเป็นจริงๆ เพราะจะทำให้ขาดวินัยการออมไปได้ง่ายๆ และหากเลือกเปิดบัญชีเงินออมก็มองหาบัญชีที่มีข้อจำกัดการถอนรายเดือน หรือบัญชีแบบไม่มีบัตรก็จะช่วยให้การหยิบเงินออมออกมาใช้จ่ายยากขึ้น

สูตรการออมเงินสำหรับคนยุคใหม่บริหารการเงิน ให้ชีวิตมันคง

ออมแบบค ๕๐ บาท วิธีคิดผลตอบแทนเกินคาด
หลาย ๆ คนอาจจะเคยได้ยินการเลือกเก็บเงินจากธนบัตรที่ได้รับมาซึ่งแบบค ๕๐ บาท ถือว่าเป็นธนบัตรที่ได้รับ ความนิยมในการเก็บออมมากเนื่องจากโอกาสที่เราจะเจอกับแบบค ๕๐ บาท เข้ามาในกระเป๋ากลับมาบ่อยเหมือนกัธนบัตรชนิดอื่น สำหรับวิธีการออมแบบค คือ การเก็บทันทีเมื่อได้รับแบบค ๕๐ บาท มาที่บ่อยครั้งอาจจะได้รับมาในรูปแบบของเงินทอนโดยให้นำมาเก็บไว้ในกล่องหรือกระเป๋ากันแยกจากกระเป๋ากลับมาที่ใช้อยู่เป็นประจำ ถ้าคำนวณคร่าว ๆ หากได้รับแบบค ๕๐ บาท ทุกวัน และมีการเก็บเพียงวันละ ๑ ใบ จะได้เงินออมเมื่อครบ ๑ ปี อยู่ที่ประมาณ ๕๐ x ๓๖๕ = ๑๘,๒๕๐ บาท ซึ่งถือว่าเป็นเงินก้อนที่คุ้มค่าเลยทีเดียว

ออมเงินด้วยการซื้อสลากออมทรัพย์ การออมเงินระยะสั้นที่ได้รับผลตอบแทนเป็นดอกเบี้ยและในระหว่างนั้นก็ยังมีสิทธิ์ลุ้นรางวัลใหญ่เหมือนกับซื้อหวยทุกเดือน การซื้อสลากออมทรัพย์ จะเป็นทางเลือกที่ตอบโจทย์เป็นอย่างดีฝากไว้ก็จะได้รับกลับคืนมาเต็มจำนวน พร้อมกับผลตอบแทนตามที่ได้ซื้อสลากออมทรัพย์กำหนดด้วยและที่สำคัญกว่าคุณถูกรางวัลที่ ๑ ก็จะได้รับเงินเพิ่มอีกสูงสุดเป็นหลักล้านบาทเลยทีเดียว

ออมเงินกับประกันชีวิตแบบสะสมทรัพย์ การออมเงินกับประกันชีวิตแบบสะสมทรัพย์ เป็นอีกหนี่งทางเลือกที่ทำได้ทำให้ผู้ออมเงินได้รับทั้งความคุ้มค่าและการคุ้มครองในระยะยาวเมื่อถึงช่วงเวลาที่กำหนด ก็สามารถถอนเงินก้อนใหญ่ออกมาใช้ได้ในช่วงเกษียณสำหรับกับการออมเงินด้วยวิธีนี้ จะเป็นรูปแบบของการทำประกันชีวิตที่จะมีกำหนดให้คุณชำระเบี่ยเป็นงวดๆ เป็นระยะเวลาติดต่อกันตามข้อกำหนด ซึ่งเงินจาก

ออมเงินตามเป้าหมายที่ตั้งไว้ สำหรับเงินออมตามเป้าหมายจะเป็นก่อนเงินออมที่แยกออกมาจากก้อนหลัก แต่ก่อนนั้นจะเป็นก่อนที่ไม่ใหญ่มาก และมีจุดประสงค์ของการใช้ตามเป้าหมายที่ตั้งเอาไว้ชัดเจน เช่น ออมเงินสำหรับไปเที่ยวต่างประเทศ ออมเงินสำหรับบวกรับ หรืออีกกิจกรรมอื่น ๆ ที่ต้องใช้เงินก่อนหากตั้งเป้าหมายได้แล้ว คุณจะรู้ว่าต้องเก็บเดือนละเท่าไรดี เพราะเงินก่อนนั้นจะเป็นเหมือนการสร้างแรงยึด ที่ทำให้คุณต้องรีบเก็บให้ได้บางคนอาจมีการหารรายได้เสริมในระยะเวลาสั้นๆ เพื่อสามารถเก็บเงินก่อนนี้ได้ทันเวลาที่ตั้งไว้ และไม่กระทบกับเงินออมก้อนหลักที่มีการเก็บเป็นประจำอยู่แล้ว

วิธีสร้างวินัยในการเก็บออมเงินเพื่ออนาคต ทุกคนคงเห็นด้วยว่าวินัยเป็นสิ่งสำคัญในการทำอะไรสักอย่างให้ประสบความสำเร็จ แล้วเราต้องทำอะไรอย่างไรให้มีวินัยหรือจะสามารถสร้างวินัยขึ้นมาได้อย่างไรเพื่อให้บรรลุเป้าหมายที่เราต้องการ ส่วนเรื่องการเก็บออมเงินก็เป็นสิ่งสำคัญสำหรับการวางแผนทางการเงินซึ่งเป็นเรื่องที่ทุกคนต้องวางแผนและเก็บออมเงินให้ได้ตามแผนทางการเงินที่ได้วางไว้ โดยที่คนส่วนใหญ่จะมีการวางแผนที่ดี แต่ขาดการลงมือทำให้สำเร็จ ดังนั้นเราจึงมีวิธีสร้างวินัยในการเก็บออมเงินเพื่ออนาคตตามคำแนะนำเพื่อให้ทุกคนสามารถนำไปประยุกต์ใช้เพื่ออนาคตทางการเงินที่สดใสของเราค่ะ

มีเป้าหมายที่ชัดเจน วิธีที่จะทำให้เรามีวินัยอย่างแรงก็คือการมีเป้าหมายที่ชัดเจนว่าเราต้องการเก็บเงินไปเพื่ออะไร และทำไม่ต้องเป็นเป้าหมายนี้ ซึ่ง เป้าหมายที่ชัดเจนนี้จะทำให้เรามั่นใจว่าเราจะทำต่อไปได้เรื่อยๆ และเราต้องหาเหตุผลว่าทำไมเราต้องมีเป้าหมายที่ชัดเจนนี้ หากวันใดที่เราเริ่มถอยห่างจากเป้าหมายนี้ เราสามารถกลับมาทบทวนอีกครั้งว่าเราจะทำต่อไปเพื่ออะไรและเหตุผลสำคัญว่าทำไมเราต้องทำต่อไป ตัวอย่างเช่น เก็บเงินเพิ่มเติมและ ๑๐,๐๐๐ บาท

เพื่อเลี้ยงดูพ่อแม่และแม่ เหตุผลสำคัญคือเพื่อตอบแทนพระคุณท่านที่เลี้ยงดูเราและอยากให้ท่านสบายมากขึ้น หรือเก็บเงินเพิ่มเติมเดือนละ ๕,๐๐๐ บาท เพื่อเป็นเงินเก็บตอนเกษียณ เหตุผลสำคัญคือต้องการมีเงินดูแลตัวเองยามเกษียณโดยไม่เป็นภาระใคร

เริ่มจากสิ่งเล็กๆ ฝึกการเก็บเงินก้อนเล็กๆ ก่อนแล้วค่อยๆ เพิ่มขึ้น หากใครครครตอนนี้ยังเริ่มเก็บเงินในแต่ละเดือนไม่ได้ อาจจะเริ่มจากสิ่งเล็กๆ ในการลดค่าใช้จ่าย แล้วเหลือเงินเก็บไว้เดือนละ ๕๐๐ บาท เมื่อฝึกได้แล้วเราก็สามารถเพิ่มเป็นเดือนละ ๑,๐๐๐ บาท และเพิ่มต่อไปเรื่อยๆ โดยที่เราไม่ต้องคิดถึงเรื่องใหญ่ๆ เอาแค่เรื่องเล็กๆ เพื่อฝึกให้เราทำได้ก่อน แล้วเงินก้อนใหญ่ๆ เราก็จะสามารถเริ่มเก็บได้ ตัวอย่างเช่น ลดการซื้อของออนไลน์เดือนละ ๕๐๐ บาท หรือ ลดการซื้อกาแฟจากร้านกาแฟแพงๆ เป็นการชงกาแฟทานเองบ้างเพื่อลดค่าใช้จ่ายได้เดือนละ ๑,๐๐๐ บาท

ทำทันที เริ่มเก็บเงินออมทันทีเมื่อได้รับหรือมีรายได้เข้ามา ไม่ต้องคิดว่าจะนำเงินไปใช้อะไรก่อนที่เราจะเก็บออม เราต้องเก็บเงินก่อนที่จะใช้ ซึ่งจะฝึกให้เราทำทันทีเมื่อได้รับเงินเดือนแล้ว แบ่งเงินออกมากับออมก่อน โดยอาจจะใช้วิธีการหักบัญชีอัตโนมัติเพื่อช่วยให้เราไม่ลืมในการเก็บเงินหรือกำหนดวันที่เงินเดือนออกกว่าเราต้องแบ่งเงินไปเก็บออมไว้ที่บัญชีธนาคารใดหรือจะนำไปลงทุนแบบรายเดือนเพื่อให้ทำทันทีแบบอัตโนมัติ ตัวอย่างเช่น ทุกวันที่ ๓๐ เป็นวันที่เงินเดือนออกต้องแบ่งเงินออม ๑๐% ของรายได้ ไปออมไว้ในธนาคารหรือซื้อกองทุนรวม



ความสม่ำเสมอ ต้องทำอย่างต่อเนื่องทุกๆ เดือน ทำระยะยาว การทำอะไรให้สำเร็จได้นั้น เราคงไม่ได้ทำแค่ครั้งเดียวแล้วจะประสบความสำเร็จได้ทันที สิ่งสำคัญคือก้าวแรก แต่สิ่งที่สำคัญกว่า คือ ก้าวต่อไปเรื่อยๆ นั่นเป็นสิ่งที่ทำให้ยากกว่าความสม่ำเสมอ จะฝึกให้เราเก็บออมเงินจนเป็นนิสัย ตัวอย่างเช่น การออมในแต่ละเดือนเมื่อเราทำได้เดือนแรกแล้ว ต้องทำให้ได้ในเดือนถัดไปจนกระทั่งเราทำได้ต่อเนื่องเป็นปีเป็นหลายๆ ปี และทำต่อไปในระยะยาว

ลดสิ่งก่อกวน จิตใจที่เข้มแข็งจะทนต่อสิ่งก่อกวนได้ดี แต่ถ้าเป็นช่วงแรก ๆ เรายังมีจิตใจที่ไม่แข็งแกร่งพอ ดังนั้นการลดสิ่งก่อกวนจะทำให้เราสามารถยังเก็บออมเงินต่อไปได้เรื่อยๆ ยกตัวอย่าง เช่น ลดการดูของช้อปปิ้งออนไลน์เพื่อที่จะลดโอกาสที่จะซื้อของโดยไม่จำเป็น ซึ่งถ้าเราดูบ่อยๆ ก็จะทำให้กระทบกับเป้าหมายของเรา ทำให้เราไม่เก็บออมเงินแล้ว ก็ไปซื้อของแทนเราสามารถนำ ๕ วิธีนี้มาปรับใช้ตามความเหมาะสมเพื่อให้เราสามารถสร้างวินัยของตัวเองเองได้ประสบความสำเร็จในการเก็บออมเงินเพื่ออนาคตแล้วเรายังสามารถนำไปปรับใช้เพื่อความสำเร็จทางด้านอื่นๆ ที่เราตั้งเป้าหมายไว้ ขอให้ทุกคนมีวินัยและพบกันที่เส้นชัยของเป้าหมายนะคะ

