

## ออมวันนี้เพื่อวันที่ดีในอนาคต

### ออมเงินแล้วทำอะไร

- มีเงินเก็บไว้เป็นค่าใช้จ่ายประจำที่ต้องจ่ายเป็นเงินก้อน เช่น ค่าเทอม ค่าบ้าน ค่าน้ำ ค่าไฟ ค่าเดินทาง ค่าโทรศัพท์รายเดือน
- มีเงินสำหรับค่าใช้จ่ายสำรองที่จำเป็นต้องใช้ เช่น ค่าซ่อมแซมต่างๆ ค่าอุปกรณ์การเรียน
- มีเงินสำรองไว้ใช้จ่ายยามฉุกเฉินหรือเมื่อเกิดเหตุไม่คาดฝัน เช่น เจ็บป่วย อุบัติเหตุ มีรายได้น้อยลงหรือไม่มีการรับจ้าง
- มีเงินไว้ใช้ในระยะยาว เช่น เป็นค่าใช้จ่ายสำหรับการเรียนต่อในระดับที่สูงขึ้น หรือสำหรับดูแลคนในครอบครัว

จำนวนเงินที่เพิ่มขึ้นจากการออมมีผลต่อความรู้สึก เราจะสุขใจ เพราะมีเงินแล้วไม่ว่าจะเกิดเหตุการณ์ฉุกเฉินใดๆ เรามีเงินเพื่อใช้จ่าย เรามีเงินเก็บ โดยไม่ต้องหยิบยืมหรือกู้ยืมให้เราต้องรับภาระหนี้สินที่ต้องชดใช้ในระยะยาว

## เพราะอะไร “ต้องออมเงิน”

เมื่อเรามีเป้าหมายว่าวันข้างหน้าอยากทำอะไร เช่น อยากเรียนต่อ อยากขายสินค้าออนไลน์ อยากซื้อของราคาสูงๆ ที่อยากได้ หรืออยากใช้เงินเพื่อท่องเที่ยว การออมเงินเป็นส่วนหนึ่งที่จะช่วยให้เราทำตามเป้าหมายได้สำเร็จ การออมยังสร้างความมั่นใจได้ว่าหากวันหนึ่งเราตกอยู่ในสถานการณ์ฉุกเฉิน จำเป็นต้องใช้เงินเรื่องด่วน เราจะมีเงินสำหรับใช้จ่ายในส่วนนี้ โดยไม่กอดิ้นสิน และเหตุผลสำคัญที่สุดในการออมเงิน คือ เราทุกคนไม่สามารถหาเงินได้ตลอดชีวิตแต่เราต้องใช้เงินตลอดชีวิต

ขอบคุณข้อมูลจาก

<https://www.yuvabhadhanafoundation.org/th>



## ความรู้เกี่ยวกับ การออมเงิน



จัดทำโดย  
งานกาชาดเจ้าหน้าที่

สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล  
องค์การบริหารส่วนตำบลศรีภูมิ  
อำเภอกระสัง จังหวัดบุรีรัมย์  
โทรศัพท์ ๐ ๔๖๖๖ ๑๑๒  
[www.sriphoom.go.th](http://www.sriphoom.go.th)

## จะเกิดอะไรขึ้น หากไม่มีเงินออม

แน่นอนว่าในวันที่เรายังเป็นเด็กผู้ปกครองจะยังสามารถดูแลช่วยเหลือเราได้ในเรื่องค่าใช้จ่าย แต่เมื่อโตขึ้นเราต้องดูแลค่าใช้จ่ายของตัวเองและอาจจะต้องดูแลค่าใช้จ่ายให้กับสมาชิกในครอบครัว หากเราไม่มีเงินออมหรือไม่มีค่าใช้จ่ายด้วยตัวเอง เมื่อถึงวันที่เราต้องผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่ายด้วยตัวเอง การไม่มีเงินจะเป็นปัญหาในการใช้ชีวิต เพราะมีผลกระทบมากมายจากการไม่ออมเงิน เช่น...

### ขาดสภาพคล่องทางการเงิน

หากเราใช้จ่ายฟุ่มเฟือยเพื่ออย่มีการบริหารจัดการ หรือวางแผนการใช้เงิน ผลที่ตามมาอันดับแรก คือ ทำให้ขาดสภาพคล่องทางการเงิน หากไม่มีสถานการณ์ฉุกเฉินเราอาจจะรู้สึกว่าการไม่มีเงินเก็บไม่ได้มีปัญหาอะไร จนเมื่อถึงเวลาที่มีเหตุจำเป็นต้องใช้เงินด่วนแต่ไม่มีเงิน ทำให้ต้องหยิบยืมคนอื่นจนเป็นหนี้สิน

### ขาดเงินสำรองฉุกเฉินยามเจ็บป่วย

ความเจ็บป่วยหรืออุบัติเหตุเป็นสิ่งที่เกิดขึ้นได้เสมอ หากอาการเจ็บป่วยรุนแรงถึงขั้นต้องพบบหมอ แต่กลับไม่มีเงินสำรองไว้สำหรับกรณีฉุกเฉินแบบนี้คราวนี้แหละที่ต้องปวดหัวว่าจะเอาเงินจากที่ไหน มาเป็นค่ารักษาพยาบาลจะยังทำให้เกิดความเครียดมากขึ้น

## มีประวัติค้างชำระหนี้

หากไม่มีวินัยในการออม วันหนึ่งเราอาจจะตกเป็นเหยื่อหนี้บัตรเครดิต หลายคนใช้จ่ายผ่านบัตรเครดิตเพื่อตอบสนองความต้องการของตัวเอง โดยไม่ประมาณตน จนทำให้เกิดหนี้สินก้อนโต หากไม่สามารถผ่อนชำระได้ตามกำหนดจะเสียประวัติ ทำให้ไม่สามารถทำธุรกรรมการเงินใดๆ ได้

### ไม่มีเงินต่อยอดสำหรับอนาคต

คนเรามีอายุเฉลี่ยอยู่ที่ ๗๕ - ๘๕ ปี นั่นเท่ากับว่าหลังเกษียณในวัย ๖๐ ปี เราต้องใช้ชีวิตต่ออีก ๒๐ ปี เมื่อเราแก่ตัวแล้วไม่สามารถทำงานหาเงินได้ แต่รายจ่ายในชีวิตประจำวันยังคงมีอยู่ และมีโอกาสเพิ่มมากขึ้นเพราะต้องใช้การรักษาความเจ็บป่วยในช่วงสูงวัย หากวันหนึ่งเราไม่มีเงินออมไว้หรือไม่มีวินัยในการใช้เงิน บั้นปลายชีวิตเราคงอยู่อย่างยากลำบาก



รู้อย่างนี้แล้ว คิดว่าการออมเงินเป็นสิ่งสำคัญมาก ๆ เลยใช่ไหม อยากรู้ทุกๆ คนตระหนักถึงข้อดีของการออมและอันตรายจากการไม่มีวินัยในการใช้เงิน และควรเริ่มต้นการออมเงินวันละเล็กละน้อยๆ ตั้งแต่วันนี้ เพราะ **แม้ว่าเงินจะไม่ใช้ทุกอย่างในชีวิต แต่เราทุกคนต้องใช้เงินในการดำเนินชีวิต** สิ่งที่สำคัญอย่างยิ่งหย่อนไปกว่าการออมเงิน คือ อย่หลงเชื่อโฆษณาชวนเชื่อต่างๆ อย่เอาผลตอบแทนสูงๆ หรือกำไรระยะๆ เพราะแม้กระทั่งธนาคารยังให้ดอกเบี้ยได้ไม่มาก แล้วแชร์ลูกโซ่ แชร์บ้าน จะเอาเงินจากที่ไหนมาให้เราได้เยอะๆ ให้เรื่องออมเงินเป็นวินัยในชีวิตและภูมิใจในเงินออมที่เพิ่มขึ้นจากการเป็นคนไม่ฟุ่มเฟือยหรือใช้จ่ายสุรุ่ยสุร่ายตามอารมณ์อยาก

