

โรคและภัยสุขภาพ ฤดูหนาว

โรคติดต่อทางระบบหายใจ

โรคไข้หวัดใหญ่

ผู้ป่วยส่วนใหญ่เป็นเด็กเล็กจนถึงเด็กโต ผู้เสียชีวิตมักเป็นผู้สูงอายุ อายุ 65 ปีขึ้นไป ติดต่อจากการไอ จาม อยู่รวมกันเป็นกลุ่ม ในสถานที่แออัด เช่น โรงเรียน

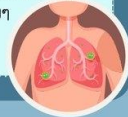
การป้องกัน : ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง หลีกเลี่ยงการคลุกคลีกับผู้ที่มีอาการ คล้ายไข้หวัด



โรคปอดอักเสบ

ติดต่อจากการ ไอ จาม หรือ หายใจรดกัน อาการจะรุนแรง ในเด็กเล็กอายุต่ำกว่า 2 ปี

การป้องกัน : หลีกเลี่ยงสถานที่แออัด ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำ และ สบู่ ควรดื่มน้ำมากๆ



โรคติดต่อทางเดินอาหารและน้ำ

โรคอุจจาระร่วงเฉียบพลัน

ติดต่อกับการรับประทานอาหาร และ น้ำที่มีเชื้อไวรัส

การป้องกัน : ดูแลสุขภาพอนามัยอาหาร และ น้ำ รับประทานอาหาร ที่สุกใหม่ และ หมั่นล้างมือ



โรคติดต่อในช่วงฤดูหนาว

โรคหัด ติดต่อจาก การไอ จาม หรือ ดูคุยในระยะ ใกล้ชิดกับผู้ป่วย

การป้องกันการ ด้วยการได้รับ วัคซีนป้องกัน



ภัยสุขภาพ

การเสียชีวิตที่เกี่ยวข้องเนื่อง จากภาวะอากาศหนาว

มักเกิดขึ้นในกลุ่มผู้สูงอายุ คนเรื้อรัง ผู้มีโรคประจำตัว และ ผู้ดื่มสุราเพื่อคลายความหนาว



การขาดอากาศหายใจ และภาวะสุดโต่งเกิดขึ้น

จากอุปกรณ์ที่ใช้เพิ่มความอบอุ่น ให้ร่างกายจากเครื่องทำน้ำอุ่น แบบใช้ระบบแก๊ส บ้านพักหรือ รีสอร์ททิวทัศน์ใหญ่ มักใช้เครื่องทำ น้ำอุ่นระบบแก๊สควรตรวจสอบ เครื่องทำน้ำอุ่นระบบแก๊สให้ได้ มาตรฐานและปลอดภัย ก่อนใช้งาน

ที่มา : กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข



เผยแพร่ : 14 พฤศจิกายน 2566
กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงโรคและภัยสุขภาพ

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8 จังหวัดอุดรธานี
591 หมู่ 12 ตำบลสามพร้าว อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี 41000

1422
สายด่วนกรมควบคุมโรค

🦠👤 โรคและภัยสุขภาพในช่วงฤดูหนาว

ด้วยความปรารถนาดีจาก

▶ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
องค์การบริหารส่วนตำบลศรีภูมิ
หมู่ 1 อ.กระสัง จ.บุรีรัมย์ 31160

☞ โทรศัพท์ 0-4463-4689

🌐 [www. sriphoom.go.th](http://www.sriphoom.go.th)

ที่มา : กรมควบคุมโรค

#โรคและภัยสุขภาพช่วงหน้าหนาว

#โรคติดต่อทั่วไป

#สายด่วนกรมควบคุมโรค1422

#กรมควบคุมโรค

#แชร์บอกต่อ