

## การส่งเสริมค่านิยมไทย " คุณค่าและศักดิ์ศรี " ของผู้สูงอายุในสังคม



### แนวทางในการส่งเสริมคุณค่าและศักดิ์ศรีให้แก่ผู้สูงอายุในสังคม

- 1) **การสร้างฐานสุขภาพที่แข็งแรง** การมีสุขภาพที่แข็งแรง ซึ่งจะทำให้เป็นผู้ที่พึ่งพิงน้อยที่สุดสามารถ ทำกิจวัตรประจำวันได้ด้วยตนเอง
- 2) **การควบคุมโรคเรื้อรัง** ซึ่งโรคเรื้อรังเหล่านี้มีความสัมพันธ์กับการลดลงของความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันซึ่งเป็นตัวบ่งชี้ของการเข้าสู่ภาวะพึ่งพิงจากการที่ไม่สามารถปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้ด้วยตนเอง ซึ่งจะทำให้ผู้สูงอายุต้องอาศัย การดูแลจากลูกหลานหรือผู้ดูแลอื่น ๆ ดังนั้นผู้สูงอายุหรือก่อนวัยสูงอายุที่มีโรคประจำตัวอยู่แล้วต้องปรับพฤติกรรมสุขภาพให้สามารถควบคุมการดำเนินโรคและดำรงชีวิตอยู่ได้อย่างปกติสุข
- 3) **การสร้างสุขภาพจิตที่ดี** ความเครียดหรือสุขภาพจิตเป็นประเด็นสำคัญอีกประการหนึ่งที่มีผลกระทบต่อคุณค่าและศักดิ์ศรีของผู้สูงอายุ ตั้งแต่สุขภาพกาย สังคม ความเชื่อมั่นในตนเองและยังกระทบต่อทัศนคติและการดูแลของลูกหลาน ประเด็นด้านสุขภาพจิตของ ผู้สูงอายุจึงมีความสำคัญมาก
- 4) **การปลูกฝังความรัก ความผูกพัน และบุญคุณ** ดังนั้นการส่งเสริม ความสัมพันธ์ที่ดีในครอบครัว การสร้างความอบอุ่นและความผูกพัน จะส่งผลระยะยาวต่อ พ่อแม่สูงอายุ และอาจเป็นแนวทางที่มีความสำคัญยิ่งขึ้นในอนาคต เนื่องจากการควบคุมทางสังคมและการควบคุมทางศาสนา มีแนวโน้มที่จะอ่อนแอลง
- 5) **การส่งเสริมค่านิยมเชิงบวกต่อผู้สูงอายุ** ทำให้ผู้สูงอายุสามารถดำรงชีวิตอยู่ได้อย่างมีคุณค่าและศักดิ์ศรี นับว่าเป็นทุนทางวัฒนธรรมที่ยังประโยชน์ต่อสังคม

อย่างไรก็ตาม สังคมมีการเปลี่ยนแปลงการส่งเสริมค่านิยมในแต่ละยุคสมัยต้องมีการปรับเปลี่ยนให้สอดคล้องกับความคิด ความเชื่อของคนรุ่นใหม่ และมีกลไกที่เหมาะสมต่อการควบคุมให้เกิดพฤติกรรมที่ดี