

คติธรรม

วันงดดื่มสุราแห่งชาติ

๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๕

อติภาพร่างกายของมนุษย์ที่เกิดมานั้น ในทางพระพุทธศาสนาจัดเป็น “อภัยกถาธรรม” คือสภาพธรรมอันเป็นกลาง ๆ ไม่ดี ไม่ชั่ว ดังนั้น รูปร่างของมนุษย์ผู้มีจิตใจสูง โน้มจูงไปสู่วิถีทางพ้นทุกข์ จึงมักดำรงไว้เพื่อใช้สำหรับบำเพ็ญคุณความดี เมื่อมีตา มีหู มีจมูก มีลิ้น มีกาย และมีใจ ย่อมพึงมีไว้เพื่อสั่งสมกุศลสมบัติพร้อมพากเพียรบำเพ็ญคุณประโยชน์แก่อุทิศผู้อื่นอยู่เสมอ หากในทางตรงกันข้าม ผู้มีจิตใจใฝ่ต่ำ มักใช้รูปร่างของตนเองเป็นปัจจัยให้หันเหไปสู่อบายมุข มีการเสพสุรายาเมาเป็นอาทิ แทนที่จะเลือกใช้ร่างกายเป็นภาชนะรองรับบุญให้เป็นเครื่องชำระขัณฑฆอกจิตให้สะอาด กลับเลือกที่จะใช้ร่างกายเป็นภาชนะรองรับบาปอันเป็นสิ่งสกปรกเศร้าหมองมาหมักดองไว้ในจิต ครั้นพอพิษภัยของสุราหรือยาเสพติดเข้ากัดกินรูปร่างให้ชำรุดทรุดโทรมลงอย่างหนักแล้ว ความสามารถของจิตที่จะศึกษาและเข้าใจพระธรรมอย่างซึ้งซาบกระจ่าง ก็พลางสีกหรือไปตามกัน เป็นอันหมดโอกาสในชาตินี้ ที่จะได้สั่งสมบารมี เพื่อเป็นอุปนิสัยปัจจัยไปสู่ความดับทุกข์

เมื่อวันงดดื่มสุราแห่งชาติเวียนมาถึง จึงควรที่ท่านทั้งหลายจะสำนึกถึงผลร้ายของการเสพสิ่งมีนเมาแล้วตั้งใจงดเว้นการเสพสิ่งเหล่านั้นให้ได้โดยเด็ดขาดนับแต่บัดนี้เป็นต้นไปจนตลอดชีวิต เพื่อเปิดโอกาสให้กายและจิตมีสมรรถภาพพร้อมอยู่เสมอ สำหรับรองรับบุญกุศลอันสะอาดสดใส สามารถใช้เป็นเครื่องกำบังอันตรายแห่งทุกข์โทษ ทั้งในขณะปัจจุบันและในกาลอนาคต

ขออำนวยการให้ท่านทั้งหลายจงเจริญในพระธรรมของสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ผู้ทรงสรุปรธรรมะทุกข้อลงเป็นคติเตือนไว้ว่า จงยังความไม่ประมาทให้ถึงพร้อมเถิด.



(สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ)

สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก

วัดราชบพิธสถิตมหาสีมาราม

๓๐ มีนาคม ๒๕๖๕



คำขวัญ

พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี  
เนื่องในวันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕

ปลอดแอลกอฮอล์ ปลอดโรค ปลอดภัย  
ห่างไกลโควิด-19

พลเอก

(ประยุทธ์ จันทร์โอชา)

นายกรัฐมนตรี



คติธรรมของผู้นำศาสนาคริสต์นิกายโรมันคาทอลิกในประเทศไทย  
โอกาสวันงดดื่มสุราแห่งชาติประจำปี พุทธศักราช 2565

พี่น้องในแผ่นดินไทยที่รักในพระคริสตเจ้าทุกท่าน

ปัจจุบันพระศาสนจักรคาทอลิกในประเทศไทย และพระศาสนจักรคาทอลิกทั่วโลก ต่างร่วมกันทบทวน ค้นหา และพัฒนารูปแบบแห่งการร่วมกันเสริมสร้างชุมชนคริสตชนคาทอลิกสู่ความสงบ สันติและการพัฒนาที่ครบวงจรรอบด้าน ผ่านบทบาทการมีส่วนร่วมทั้งของผู้นำศาสนา ผู้นำสถานศึกษา ผู้นำและกลุ่มองค์กรฆราวาส ในทุกชุมชนวัดคาทอลิกทั่วประเทศ ภายใต้แคมเปญรณรงค์ทั่วโลกที่ว่า “พระศาสนจักรที่ก้าวไปด้วยกัน หรือเรียกสั้น ๆ ว่า ซีนอด” สอดคล้องกับสถานการณ์ปัญหาของสังคมโลกและประเทศไทย ที่ยังคงเผชิญกับผลกระทบจากวิกฤติโควิด-19 รวมทั้งค่าครองชีพที่มีแนวโน้มสูงขึ้นต่อเนื่อง เป็นต้น อันทุกภาคส่วนในประเทศก็ต่างให้ความสาคัญกับการเตรียมรับมือและแก้ไขเพื่อก้าวข้ามผ่านวิกฤติเหล่านี้ไปด้วยกันให้จงได้ ทั้งนี้ แม้เครื่องดื่มแอลกอฮอล์และพฤติกรรมการดื่มอาจจะไม่ใช่ปัจจัยหลักของปัญหา แต่จากผลงานวิจัย ชาวสารในช่องทางสื่อต่าง ๆ รวมทั้งเมื่อมองผ่านประสบการณ์ของเพื่อนพี่น้องที่มีพฤติกรรมดังกล่าวก็จะพบว่า เครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นหนึ่งในปัจจัยร่วมและรุกเร้าให้วิกฤตินั้นรุนแรงมากขึ้น หึ่งต่อผู้ดื่ม สมาชิกในครอบครัว ชุมชน และสังคมด้วย ในพระคัมภีร์คาทอลิกภาคพันธสัญญาใหม่ มีข้อความตอนหนึ่งกล่าวไว้ว่า “การกินอาหารโดยเป็นเหตุให้ผู้อื่นทำผิดต่อมโนธรรมของเขา ก็เป็นความผิด เป็นการดีที่จะงดกินเนื้อ งดดื่มเหล้าองุ่นและงดทุกสิ่งที่เป็นเหตุทำให้พี่น้องของท่านทำผิดต่อมโนธรรม (โรม บทที่ 14 ข้อ 20-21)”

โอกาสวันงดดื่มสุราแห่งชาติประจำปี พุทธศักราช 2565 นี้ ในนามของคริสตศาสนิกชนคาทอลิกในประเทศไทย ขอเป็นส่วนหนึ่งกับภาครัฐ ภาคประชาสังคมที่เกี่ยวข้อง และทุกภาคส่วน ในการร่วมรณรงค์เพื่อการลด ละ เลิกเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และ ขอเชิญชวนเป็นพิเศษสำหรับคริสตชนคาทอลิกทุกคนรอบคร้วได้มีส่วนร่วมรณรงค์ให้คำแนะนำ ตักเตือน เผื่อระวัง และป้องกันแก้ไขปัญหาอย่างเข้มข้น เพื่อร่วมกับพี่น้องทุกคนบนแผ่นดินไทย และเพื่อร่วมใจไปกับแคมเปญ “การก้าวเดินไปด้วยกัน” (Synodality) ของพระศาสนจักรคาทอลิกด้วย ท้ายสุดนี้ ขอวิงวอนพระพรแห่งองค์พระเยซูคริสตเจ้า ได้โปรดเสริมพลังต่อผู้มีพฤติกรรมดื่มให้มีความเข้มแข็ง มั่นคงในการลด ละ เลิกพฤติกรรมให้ได้ เป็นของขวัญสำหรับครอบครัวและชุมชน หึ่งวอนขอพระองค์โปรดอำนวยการเป็นพิเศษแก่คณะเจ้าหน้าที่ผู้ทำงานด้านการรณรงค์เพื่อความสำเร็จผล นำความสงบสุข สันติและความมั่นคงปลอดภัยสู่ชุมชนและแผ่นดินไทยอันเป็นที่รักยิ่งของพวกเราทุกคน ทุกศาสนาต่อไป

ด้วยความรักและปรารถนาดีในพระคริสตเจ้า

บิชอป ฟิลิป บรรจง ไชยรา

ประธานกรรมการฝ่ายสังคม (คาริสไทยแลนด์)  
สภาประมุขบาทหลวงโรมันคาทอลิกแห่งประเทศไทย





โอวาท

ประธานเนื่องในวันงดดื่มสุราแห่งชาติ

วันที่ ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๕

“ สุราไม่ต่างยาเสพติด ถ้ารักชีวิตงดดื่มสุรา ”

สุราแม้เป็นยาเสพติดที่ไม่ผิดกฎหมาย แต่มีอำนาจทำลายล้างสูง เหตุด้วยทำให้ขาดสติสัมปชัญญะ อันจะพามาซึ่งความชั่วร้ายต่างๆ อาทิเช่น การทะเลาะวิวาทถึงขนาดเอาชีวิตของผู้ที่ตนรักและเคารพ นอกเหนือไปจากการสูญเสีย ซึ่งทรัพย์สินในการซื้อหามาบริโภค และเสียโอกาสในการใช้เวลาตั้งกล่าวมาทำประโยชน์ เพื่อตนเอง ครอบครัว สังคม และ ประเทศชาติ ผู้ดื่มสุราจะเป็นที่รังเกียจของครอบครัว และทำให้เสื่อมเสียถึงชื่อเสียงของวงศ์ตระกูล อีกทั้งยังเป็นตัวอย่างที่ไม่ดีต่อบุตรหลาน ที่จะเติบโตขึ้นเป็นอนาคตที่สำคัญ

ศาสนาซิกข์ เป็นศาสนาที่เชื่อในหลักสัจธรรม ความเป็นจริงโดยเราถือว่าเป็นอัตลักษณ์ของผู้สร้างอภิบาลโลก ซึ่งเราขนานนามว่าพระเจ้า หลักธรรมต่างๆในศาสนา ล้วนมีรากฐานมาจากความเป็นจริง ซึ่งถูกถ่ายทอดโดยพระศาสดา ๑๐ พระองค์ และได้รวบรวมไว้ในพระมหาคัมภีร์ เรียกว่า กุรุครันถซาฮิบ ถึงแม้ไม่มีบทกำหนดห้ามโดยตรงในพระมหาคัมภีร์ แต่ก็มิมีบทบัญญัติให้ศาสนิกชนทุกท่าน พึงใช้สติในการดำเนินชีวิตประจำวัน ดังนั้นสติจึงเป็นสิ่งสำคัญที่สุด อะไรก็ตามที่ทำให้ขาดสติ ไม่ว่าจะเป็นสุรา ยาเสพติด หรือความโกรธ โลก หลง ต่างๆ ล้วนเป็นมารลึทรอนคุณธรรม อนึ่งตามวินัยของชาวซิกข์ ที่ได้กำหนดขึ้นโดยความเห็นชอบของเหล่าศาสนาจารย์ ห้ามไม่ให้ดื่มสุรา เครื่องดองของเมาทุกชนิด

เนื่องในโอกาสวันงดดื่มสุราประจำปี ๒๕๖๕ ข้าพเจ้าในนามของศรีคุรุสิงห์สภา องค์กรกลางของชาวไทยที่นับถือศาสนาซิกข์ ขอเชิญชวนท่านพี่น้อง ญาติมิตรทั้งหลาย ไม่ว่าจะนับถือศาสนาใดก็ตาม ใ้งดการดื่มสุรา ไม่ว่าจะ เป็นในโอกาสใดๆ อีกทั้ง แนะนำให้เพื่อนฝูง และลูกหลานอยู่ห่างไกล จากน้ำเมา ยาพิษร้าย ของครอบครัว และ สังคม

ท้ายที่สุดข้าพเจ้าขออัญเชิญพรจากพระศาสดา ขอให้ทุกท่าน มีความสุข ความเจริญ และขอให้แสงสว่างแห่งสติ จงนำพาท่านไปสู่จุดหมายปลายทางที่ต้องการตามความปรารถนา

วาเฮ่ คุรุยีกาคาลซา วาเฮ่คุรุยีกีฟาเต้



(นายปานชัย สิงห์สังเทพ)

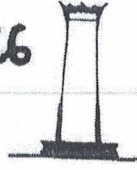
นายกสมาคมศรีคุรุสิงห์สภา

สถาบันศาสนาซิกข์แห่งประเทศไทย



# เทวสถาน

พระนคร



โอวาทเนื่องใน “วันงดดื่มสุราชาติ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕”

ในวาระ “วันงดดื่มสุราชาติ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕” ขอให้ศาสนิกพราหมณ์ - ฮินดู และตลอดจนประชาชนชาวไทย มีสติสัมปชัญญะในการฝึกฝนทดสอบจิตใจสม่ำเสมอ ตั้งปณิธานที่จะไม่ดื่มสุราในช่วงเข้าพรรษา และตั้งใจอุทิศกุศลที่ตั้งใจบำเพ็ญงดดื่มสุราให้ครอบครัว บรรพบุรุษของตน

ขออำนาจพรให้ทุกท่าน มีกำลังใจจิตที่เข้มแข็งในช่วงเวลา “วันงดดื่มสุราชาติ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕” ขอความสุขสันติ จงมีแด่ท่าน

โอมสานติ สานติ สานติ





## โอวาท

เนื่องใน “วันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๕”

ว่าด้วยบทบัญญัติศาสนาอิสลามกับการดื่มสุรา

๒๕ กรกฎาคม พุทธศักราช ๒๕๖๕

\*\*\*\*\*

เหล้า หรือสุรา นับเป็นอีกหนึ่งสาเหตุหลักที่นำมาซึ่งความสูญเสียทั้งทรัพย์สิน ปัญญา ร่างกาย และชีวิต เป็นมหันตภัยร้ายที่ส่งผลอย่างรุนแรงต่อครอบครัว เศรษฐกิจ รวมทั้งเป็นเหตุให้เกิดปัญหานานาประการกับเยาวชน และในปัจจุบันเป็นปัญหาที่ร้ายแรงและแผ่ขยายไปทั่วในหลายประเทศ รวมทั้งประเทศไทยด้วย ศาสนาอิสลามจึงได้มีบทบัญญัติห้ามดื่มสุราหรือเสพของมีนเมาที่จะนำไปสู่การสูญเสียการครองสติไว้อย่างชัดเจน ทั้งพจนารถแห่งอัลเลาะห์ พระผู้เป็นเจ้าของเจ้า ในพระมหาคัมภีร์อัลกุรอานและวจนะของศาสดามุฮัมมัด ซอลลัลลอฮุอะลัยฮิวะซัลลิม (ขอพรและความศานติจงมีแด่ท่าน) พร้อมทั้งได้บัญญัติบทลงโทษผู้ดื่มสุราหรือเสพของมีนเมาไว้อย่างรุนแรง ดังที่ศาสดามุฮัมมัด ได้กำหนดโทษให้เขียนหรือโบยจำนวน ๔๐ ที บัญญัติการห้ามดื่มสุราได้ถูกระบุไว้อย่างชัดเจนในพจนารถแห่งอัลเลาะห์ พระผู้เป็นเจ้าของเจ้า บทอัลบะเกาะเราะห์ โองการที่ ๒๑๙ ความว่า “เขาเหล่านั้นที่ได้ถามเจ้า (ศาสดามุฮัมมัด) ถึงเรื่องสุราและการพนัน เจ้าจงตอบเขาเหล่านั้นเถิดว่า ทั้งสองนั้นเป็นบาปใหญ่และเป็นคุณสำหรับมนุษย์ แต่ทว่าบาปของมันทั้งสองนั้นใหญ่ยิ่งกว่าคุณของมันเสียอีก” และวจนะศาสดามุฮัมมัด ซอลลัลลอฮุอะลัยฮิวะซัลลิม (ขอพรและความศานติจงมีแด่ท่าน) ความว่า “อัลเลาะห์ พระผู้เป็นเจ้าของเจ้า ได้สาปแช่งสุรา ผู้ที่ดื่มสุรา ผู้ที่รินสุรา ผู้ที่ขายสุรา ผู้ที่ซื้อสุรา ผู้ที่กลั่นสุรา ผู้ที่ขนสุรา ผู้ที่ขอให้คนอื่นนำสุราไปให้เขา ผู้ที่ใช้จ่ายเงินที่ได้มาจากการขายสุรา”

ข้าพเจ้าขอเป็นกำลังใจให้แก่หน่วยงานและองค์กรทั้งภาครัฐและเอกชน ตลอดจนประชาชนทั่วไป ในการรณรงค์ให้เกิดการลด ละ และเลิกการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพื่อสร้างเป็นวินัยพื้นฐานในการดำรงศีลธรรมและคุณธรรมอันดีงามของอารยชน เพื่อรักษาไว้ซึ่งศาสนา ชีวิต สติปัญญา เทือกเขาเหล่ากอ และทรัพย์สิน เพื่อให้ทั้ง ๕ ประการนี้ เป็นโครงสร้างหลักของการดำรงชีวิตที่มีคุณภาพ และสร้างคุณประโยชน์ให้แก่สังคมโลกต่อไป

(นายอาคิส พัทธ์คัมพล)

จุฬาราชมนตรี

เชิญชวนแชร์

ลด ละ เลิก **เหล้า**

กระทรวงสาธารณสุข  
MINISTRY OF PUBLIC HEALTH

SCANNING...

ใช้งานดื่มมานาน  
งดเหล้าครบพรรษา

ให้ตับ...ได้พักบ้าง

งดเหล้าครบพรรษา  
พร้อมกันทั่วโลก

TOBI

สสส