

หมายเลข 9036
วันที่ 17 มิ.ย. 2564
เวลา

กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ
วันที่ 17 มิ.ย. 2564
เวลา 16.15

รับเลขที่ 18351
วันที่ 17 มิ.ย. 2564
เวลา



ที่ มท ๐๘๑๙.๒/ว ๒๒๓๐

กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ
ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐

๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๔

เรื่อง ขอประชาสัมพันธ์ช่องทางเข้าถึงสื่อสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพในการลดโรคอ้วนในเด็ก
วัยเรียนวัยรุ่นไทย

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมอนามัย ที่ สร ๐๘๓๗.๐๔/ว ๓๕๐๙
ลงวันที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๔

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมอนามัย ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ช่องทางเข้าถึงสื่อสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพในการลดโรคอ้วนในเด็กวัยเรียนวัยรุ่นไทย โดยได้จัดทำสื่อเสริมสร้างความรู้ด้านสุขภาพสู่การแก้ปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง โดยทำเป็นเพลงประกอบการออกกำลังกายชื่อเพลง "ChoPA & ChiPA พาม่วน" เพื่อให้เด็กไทยมีความรู้ด้านสุขภาพเกี่ยวกับการออกกำลังกาย การรับประทานอาหาร และการพักผ่อนนอนหลับที่เหมาะสมเพียงพอ ต่อการเจริญเติบโต สมวัย สูง สมส่วน แข็งแรง IQ EQ ดี ตลอดจนมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

ในการนี้ กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ ขอความร่วมมือจังหวัดประชาสัมพันธ์ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบช่องทางเข้าถึงสื่อสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพดังกล่าว เพื่อนำไปใช้เป็นเครื่องมือในการขับเคลื่อนงานส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่เว็บไซต์ <https://qr.go.page.link/cEns1> หรือ QRCode ท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายทวี เสริมภักดีกุล)
รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ



กองสาธารณสุขท้องถิ่น
กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ
โทร ๐-๒๒๕๑-๗๒๒๕
ผู้ประสานงาน นางสาวสุจิตรา ดาวเรือง/
นางสาวสุพรรณนิภา เยื่อใย



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
เลขรับ 96280
วันที่ - 4 มิ.ย. 2564
เวลา
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

ที่ สธ ๐๔๓๗.๐๔/๖๓๕๐๕

๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๔

เรื่อง แจ้งช่องทางการเข้าถึงสื่อสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพในการลดโรคอ้วนในเด็กวัยเรียนวัยรุ่นไทย
เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. เนื้อร้องและคำแปลเพลง "ChOPA & ChiPA พาม่วน" จำนวน ๑ ฉบับ
๒. รายละเอียดช่องทางการดาวน์โหลดสื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่กรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ดำเนินการจัดทำสื่อสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพสู่การแก้ปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง โดยจัดทำเป็นเพลงประกอบการออกกำลังกายชื่อเพลง "ChOPA & ChiPA พาม่วน" ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ เพื่อให้เด็กไทยมีความรอบรู้ด้านสุขภาพเกี่ยวกับการออกกำลังกาย การรับประทานอาหาร และการพักผ่อนนอนหลับที่เหมาะสมเพียงพอ ต่อการเจริญเติบโต สมวัย สูง สมส่วน แข็งแรง IQ EQ ดี ตลอดจนมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ นั้น

ในกรณี กรมอนามัย จึงขอแจ้งช่องทางการเข้าถึงสื่อดังกล่าว และขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ไปยังหน่วยงานภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง เพื่อนำไปใช้เป็นเครื่องมือในการขับเคลื่อนงานส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กไทย สูง สมส่วน แข็งแรง IQ EQ ดี โดยสามารถดาวน์โหลดผ่าน QR Code หรือเว็บไซต์หน่วยงาน รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายบัญชา คำทอง)
รองอธิบดีกรมอนามัย

ปฏิบัติราชการแทนอธิบดีกรมอนามัย

กรมการขนส่งท้องถิ่น
เลขรับ 1128
วันที่ 4 มิ.ย. 2564
เวลา 16.28 น.

กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๔๕๙๐

โทรสาร ๐ ๒๕๙๐ ๔๕๘๔

เนื้อร้องและคำแปลเพลง ChOPA & ChiPA พาม่วน

เนื้อเพลง	คำแปล
ลงทะเบียน Web ChOPA and ChiPA กรมอนามัย สิวาม่วน	พอเปิดเว็บ ChOPA and ChiPA กรมอนามัยจะพาไปสนุก
กองกิจฯ ขอเชิญชวน ออกมาม่วน อัยารอ...รี	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ขอเชิญชวนออกมาสนุก อย่าได้ชักช้า
ChOPA & ChiPA คักโพด ออกมายึด มาโยก	ChOPA & ChiPA ดีมาก ออกมายึด มาเหยียด
เอ้า กระโดด กันไป บ่ มี หมอง กะเดินได้ อย่าใส่ใจ	กระโดด กันเข้าไป ไม่มีพื้นที่ก็เดินได้ไม่ต้องสนใจ
ม่วนคนเดียวบ่ เปลี่ยวเหงา ยาวได้ มัว อืดลืด ทำไม	สนุกคนเดียว ไม่เหงา เดินนานๆ ก็ได้ จะมานั่งอยู่นิ่งอยู่ทำไม
มา โดดใส่ จิ้งซี	มากะโดดแบบนี้
มาเดิน จิงใจ ฟันฟอพิต จิตหลาย แอ โร บิก อันแหล่ว ง่าย ง่าย ง่าย ง่าย ง่าย	มาเดินจิงใจ ฟันฟอพิต มหัทจรรย์ แอโรบิก แบบนี้แหละที่ท่าง่าย
บ่เคยหน่ายจักเกือ	เดินแล้วไม่น่าเบื่อเลย เด็ก ๆ ไม่เคยเบื่อที่จะกระโดด
กระโดด 9 ท่า ทำรอบละ จัก 9 เทือ	กระโดด 9 ท่า ทำท่าละ 9 ครั้ง เดินหลายรอบไม่มีเบื่อ
ให้ สูงตี สมส่วน	เพื่อให้สูงตี สมส่วน สนุก สนุกสนานมากนะ
วัยเรียน พร้อมบ่ค่า	วัยเรียนพร้อมไหมคะ วัยรุ่นพร้อมไหมคะ
กระโดด โลดเต้น มา	มากะโดดโลดเต้นกัน จะพาสนุกสนาน
ม่วน ม่วน ม่วน	สนุก สนุกสนานมาก จะพาไปสนุกด้วยกันนะ
สุขภาพ เขา	สุขภาพของเรา อย่าหยุด อย่าละเลย
สิ บได้เมิน เมิน เมิน	อย่าได้ละเลย กระโดดให้มีความสุขสนุกสนาน
ซิน จนลิมป่วย ลิมไข้	มีความสุขร่างกาย ไม่เจ็บป่วย
สิอยู่หม่องได้	จะอยู่ที่ใด สามารถทำได้ทุกวัน
หก สิบนาที	60 นาที จะได้ไม่ต้องเสียโรคภัย
เฮามันเด็กยุคใหม่	พวกเราเด็กยุคใหม่ จะได้ไม่อ้วน
วัยเรียน พร้อมบ่ค่า	วัยเรียนพร้อมไหมคะ วัยรุ่นพร้อมไหมคะ
กระโดด โลดเต้น มา	มากะโดดโลดเต้นกัน จะพาสนุกสนาน
ม่วน ม่วน ม่วน	สนุก สนุกสนานมาก จะพาไปสนุกด้วยกันนะ
สุขภาพ เขา	สุขภาพของเรา อย่าหยุด อย่าละเลย
สิ บได้เมิน เมิน เมิน	อย่าได้ละเลย กระโดดให้มีความสุขสนุกสนาน
ซิน จนลิมป่วย ลิมไข้	มีความสุขร่างกายไม่เจ็บป่วย เดินกันให้เต็มที่
ยามคืน กะนอน ซำบาย	กลางคืนจะได้นอนหลับสบาย นอนให้ได้ 9 ชั่วโมง
สิบเอ็ด ชั่วโมงคักใจ	ถึง 11 ชั่วโมงจะถูกตอง ดีที่สุด เด็กไทยยุคใหม่ร่างกายและจิตใจจะได้แข็งแรง

รายละเอียดช่องทางการดาวน์โหลดสื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย
สร้างเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพในการลดโรคอ้วนในเด็กวัยเรียนวัยรุ่นไทย

๑. เว็บไซต์ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

<https://dopah.anamai.moph.go.th/th/vdo-gallery>



มีสื่อวิดีโอ ChOPA & ChiPA พาม้วน



เพลง ChOPA & ChiPA พาม้วน

๒. เว็บไซต์ ชมรม ChOPA & ChiPA Game ประเทศไทย

<https://www.chopachipa.org/Home/news/268>



มีสื่อวิดีโอ ChOPA & ChiPA พาม้วน



เพลง ChOPA & ChiPA พาม้วน

