

สมาพันธ์ความดันโลหิตสูงโลก กำหนดให้วันที่ ๑๗ พฤษภาคม ของทุกปีเป็น
วันความดันโลหิตสูงโลก (World Hypertension Day) 🩸🩸

ในปีนี้ตรงกับวันที่ ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๔ ได้กำหนดคำขวัญรณรงค์ วันความดัน
โลหิตสูงโลก คือ..

Measure Your Blood Pressure, Control It, Live Longer: ความดันต้องวัด
ควบคุมให้ดี ชีวียืนยาว

ความดันต้องวัด ควบคุมให้ดี ชีวียืนยาว
Measure Your Blood Pressure Control It, Live Longer

COVID-19 กับโรคความดันโลหิตสูง

การรับวัคซีน COVID-19 กับผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

- ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง
ด้วยมากกว่า 180 มีสิทธิได้รับ
วัคซีนโควิด 19
- การรับวัคซีนโควิด 19
อาจทำให้ผู้ป่วยบางรายมีระดับความดันโลหิต
สูงขึ้นชั่วคราวได้

ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงมีโอกาสติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) มากกว่าปกติหรือไม่

- ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงมีความเสี่ยงในการติดเชื้อ
ไม่แตกต่างจากผู้ที่ไม่มีโรคความดันโลหิตสูง
- แต่ถ้าติดเชื้ออาจมีอาการหรือภาวะแทรกซ้อน
ที่รุนแรงมากกว่าผู้ที่ไม่มีโรคความดันโลหิตสูง

การปฏิบัติตนสำหรับผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

- หลีกเลี่ยงการออกไป
ส่วนที่ชุมชนกลุ่ม
คนแออัดห่าง 2 เมตร
- สวมหน้ากากอนามัย
100%
- ล้างมือ
อย่างบ่อย 20-30 นาที
- ทำความสะอาดบ้าน
หรือจุดเสี่ยงสัมผัสร่วม
- แยกสำรับอาหาร
และแก้วน้ำส่วนตัว
- รับประทานอาหารที่ปรุงสุก
หลีกเลี่ยงทานอาหาร
รสหวาน มัน เค็ม
- หากมีไข้ ไอ อารมณ์
หรือรู้สึกเป็นหวัด
ควรรีบไปพบแพทย์
- ควบคุมระดับความดันโลหิต
ให้เหมาะสมกับผู้เสมอ
- ตรวจเช็ก
ยาโรคความดันโลหิตสูง
ให้เพียงพอ
- หากอยู่บ้านคนเดียว
ต้องมีเบอร์ติดต่อ
แพทย์ประจำตัวให้ทราบล่วงหน้า

DDC กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

กองโรคไม่ติดต่อ
Division of Non-Communicable Diseases

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422