

# 3R

# REDUCE REUSE RECYCLE



## กิจกรรม 3Rs...ช่วยชาติ

ขยะมูลฝอยที่เราพบเห็นกันในชีวิตประจำวันเกิดจากบ้านเรือน สถานประกอบการ รวมถึงสถานที่สาธารณะ ดังนั้นเราจึงต้องมีการจัดการขยะมูลฝอย แบบผสมผสาน เน้นการลด การคัดแยก และการใช้ประโยชน์จากขยะมูลฝอย ให้เกิดประโยชน์สูงสุดโดยการใช้หลัก 3Rs

 กรมส่งเสริมคุณภาพและสิ่งแวดล้อม

มารู้จักหลัก 3R กันเถอะ

ขยะมูลฝอย หมายถึง สิ่งต่างๆที่คนไม่ต้องการและทิ้งไปส่วนใหญ่เป็นของแข็งซึ่งอาจจะเนาเปื้อยหรือไม่ก็ตาม รวมถึงเศษอาหาร เศษผ้า มูลสัตว์ ซากสัตว์ แก้ว ถัง ฝุ่นละออง เศษของเหลือทิ้งจากกระบวนการผลิตและการใช้สอยของมนุษย์จากบ้านเรือน ที่พักอาศัย อาคารสำนักงาน โรงงานอุตสาหกรรม ชุมชนต่างๆ โดยสามารถแบ่งประเภทขยะ ออกได้เป็น ๓ ประเภท ดังนี้

๑. ขยะเปียก หมายถึง ขยะที่ย่อยสลายได้ง่าย เช่น เศษอาหาร พืชผัก เปลือกผลไม้ เป็นต้น

๒. ขยะแห้ง หมายถึง ขยะที่ย่อยสลายได้ยาก เช่น กระดาษ พลาสติก แก้ว โลหะ เศษผ้า ไม้ ยาง เป็นต้น

๓. ขยะอันตราย ได้แก่ สารเคมี วัตถุมีพิษ ซากถ่านไฟฉาย หลอดไฟ และขยะติดเชื้อจากสถานพยาบาล

ขยะมูลฝอยทุกวันนี้มีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น มีผลมาจากจำนวนประชากรที่เพิ่มขึ้นและการใช้ผลิตภัณฑ์ต่างๆที่ย่อยสลายได้ยาก จากปัญหาดังกล่าวแนวคิดและแนวทางในการปฏิบัติเพื่อการใช้ทรัพยากรที่มีอยู่อย่างคุ้มค่า ก่อให้เกิดปริมาณขยะให้น้อยลง จึงมีการนำแนวทางการลด คัดแยก และนำขยะมูลฝอยกลับมาใช้ใหม่



### Reduce คิดก่อนใช้ ดังนี้

- ใช้ถุงผ้า ตะกร้า เพื่อลดการใช้ถุงพลาสติก
- ใช้ผ้าเช็ดหน้าแทนการใช้กระดาษทิชชู
- ใช้ปิ่นโต หรือ กล่องข้าวใส่อาหารแทนกล่องโฟม
- ปฏิเสธรับถุงพลาสติกเมื่อซื้อของชิ้นเล็ก หรือน้อยชิ้น
- เลือกซื้อสินค้าที่มีบรรจุภัณฑ์ที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม
- เลือกทานอาหารที่ร้านแทนการห่อกลับบ้าน
- หลีกเลี่ยงการใช้วัสดุสิ้นเปลืองแบบใช้ครั้งเดียวทิ้ง เช่น จานกระดาษ กล่องโฟม แก้วน้ำ พลาสติก

### • Reuse ใช้แล้วใช้อีก ดังนี้

- ใช้กระดาษทั้งสองหน้า
- ใช้ภาชนะที่สามารถใช้ซ้ำกันได้ เช่น จานและแก้วน้ำ ที่สามารถใช้ซ้ำได้
- ใช้บรรจุภัณฑ์ซ้ำหลายครั้งก่อนทิ้ง เช่น ถุงพลาสติกใช้ใส่ของซ้ำ กล่องกระดาษใช้บรรจุของ ถูนมใช้เพาะกล้าไม้
- เลือกซื้อสินค้าที่สามารถใช้ซ้ำได้ เช่น ถ่านไฟฉายแบบชาร์ตได้
- ดัดแปลงของเหลือใช้ หรือ ประดิษฐ์เพื่อใช้ประโยชน์
- เสื้อผ้าเก่านำไปบริจาค หรือนำมาทำผ้าถูพื้น
- ซ่อมแซมอุปกรณ์ต่างๆ เพื่อใช้ต่อไปไม่ทิ้งเป็นขยะ

### • Recycle นำกลับมาใช้ใหม่ ดังนี้

- เลือกซื้อสินค้าที่นำกลับมารีไซเคิล
- เลือกซื้อสินค้าที่ผลิตจากวัสดุรีไซเคิล
- คัดแยกขยะที่สามารถรีไซเคิลได้ ออกจากขยะประเภทอื่นๆ เช่น ขวดแก้ว กระดาษ พลาสติก และโลหะ
- เข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมการคัดแยกขยะรีไซเคิล เช่น ธนาคารขยะรีไซเคิล ผ้าป่าขยะรีไซเคิล
- นำขยะรีไซเคิลเข้าสู่กระบวนการผลิตเป็นสินค้าใหม่ เช่น การขายให้แก่ร้าน รับซื้อของเก่า การบริจาคให้แก่คนเก็บขยะ

