



ร่วมมือกันใช้น้ำอย่างประหยัด กับกรมทรัพยากรน้ำ

การใช้ห้องสุขา

โถล้างแบบชักโครก จะสิ้นเปลืองน้ำน้อยกว่า แบบชักโครกหลายท่า หรือใช้สุขภัณฑ์ประหยัดน้ำ

ใช้โถแบบชักโครก ที่ควรติดตั้งได้ปีละสาม-แปดท่ามากกว่าด้วย



การอาบน้ำ

การอาบน้ำด้วยฝักบัว จะสิ้นเปลืองน้ำน้อยกว่าที่สุด ผู้ที่มีฝักบัวก็ควรประหยัดน้ำ จะใช้น้ำประมาณ 20-30 ลิตร

ไม่ควรเปิดก๊อกน้ำทิ้งไว้ขณะถูสบู่ 10 นาที จะสิ้นเปลืองน้ำประมาณ 40 ลิตร และการอาบน้ำในอ่าง จะใช้น้ำประมาณ 110 ลิตร



การล้างจาน

ควรล้างจานพร้อมกันในอ่าง หรือภาชนะ ไม่ควรล้างจากก๊อก โดยตรง ซึ่งจะสิ้นเปลือง น้ำถึง 1 ลิตรต่อทันที

และหากเปิดก๊อกน้ำ คอตเวลา 15 นาที จะสิ้นเปลือง ประมาณ 135 ลิตร



การแปรงฟัน

ควรใช้แก้วหรือขัน จะสิ้นเปลืองน้ำน้อยกว่า

ไม่ควรเปิดก๊อกน้ำ ทิ้งไว้ขณะแปรงฟัน เสียน้ำโดยเปล่าประโยชน์ไป 1 ลิตร ต่อ 1 นาที หรือ 45 ลิตร ตลอดการแปรงฟัน



การซักผ้า

ซักด้วยมือ เมื่อน้ำเต็มอ่างหรือ ภาชนะรองรับ ควรปิดก๊อกน้ำ

น้ำที่ซักผ้าแล้วนำไปล้างพื้น หรือรดน้ำต้นไม้ได้

ซักด้วยเครื่องควร รวบรวมผ้าให้พร้อมซักกับ ความสามารถเครื่องซักผ้า



การล้างอาหาร ผัก ผลไม้

ควรล้างโดยใช้ภาชนะรองรับน้ำ เท่าที่จำเป็นจะประหยัดกว่า และควรมีภาชนะที่เคลื่อนย้าย รองรับน้ำไว้รดน้ำต้นไม้

ไม่ควรล้างจากก๊อกโดยตรง เพราะจะทำให้สิ้นเปลืองน้ำ



การโกนหนวด

เมื่อโกนหนวดแล้ว ควรใช้ กระจกฉายแสงเช็ดออกก่อน เพื่อหลีกเลี่ยงอาการคัน

ใช้แก้วหรือขันในการจุ่มล้างใบมีด จะสิ้นเปลืองน้ำน้อยกว่า

ไม่ควรเปิดก๊อกน้ำทิ้งไว้ขณะ โกนหนวด เพราะในเวลา 2 นาที จะสิ้นเปลืองประมาณ 18 ลิตร



การถูพื้น

ควรใช้ภาชนะรองรับน้ำ เพื่อใช้ซักขลุ่ยถูหรือผ้าที่จะนำไปเช็ดถู

ไม่ควรใช้น้ำเช็ดล้างโดยตรง จะสิ้นเปลืองน้ำเป็นจำนวนมาก



ค่าเฉลี่ย ปริมาณน้ำ ที่เราใช้ในแต่ละวัน

สุุดงษ์
sudsapda.com

#มีวิธีประหยัดได้
#ช่วยกันนะจ๊ะ



ใช้แก้ว
รองน้ำ
ดีกว่า
เปิดทิ้งไว้

27
ลิตร



36
ลิตร



ซักล้าง
ในถัง
ประหยัด
กว่าซัก
จากก๊อก

90
ลิตร

ใช้ฝักบัว
90ล.
แต่ลงอ่าง
110ล.
เชียวนะ



เลือกซักโครก
แบบประหยัดน้ำ
ช่วยได้ 50%

90
ลิตร

เช็ดคราบ
ออกจาก
จานก่อน
ค่อยล้าง
พร้อมๆ
กัน



12
ลิตร



180
ลิตร

ซัก
พร้อมกัน
ทั้งบ้าน
please!



18
ลิตร

เปิด
ครีမ်โฟมก่อน
แล้วนำไป
จุ่มล้างน้ำ
ในแก้ว



135
ลิตร



ใช้ถุง
รองน้ำ
แทน
สายยาง
ประหยัดได้
50%

5
ลิตร



ใช้ฝักบัว
แทนสายยาง
ถ้าที่กว้าง
ใช้สปริงเทเลอร์

เราสามารถกันใช้น้ำอย่างประหยัด

เพื่อลดความเสี่ยงจากภัยแล้งกันเถอะ...



1. อาบน้ำ
ใช้ฝักบัวแทนอ่างอาบน้ำ



2. โกนหนวด
ใช้ทิชชูเช็ดก่อนจึงใช้น้ำล้าง



3. แปรงฟัน
ใช้แก้วรองน้ำแทนการปล่อยน้ำไหล



4. ใช้ชักโครก
ใช้ถุงบรรจุน้ำในโถน้ำ
หรือใช้แบบตักราด



5. ชักผ้า
รวบรวมผ้าให้มากพอ
ต่อการซักแต่ละครั้ง



6. ล้างถ้วยชาม
ใช้ทิชชูเช็ดคราบอาหารออก
ก่อนล้างในอ่างน้ำ



7. ล้างผักผลไม้
ใช้ภาชนะรองน้ำเท่าที่จำเป็น



8. ทำความสะอาดพื้น
ชักล้างอุปกรณ์ในภาชนะ
แทนการฉีดน้ำล้าง



9. รดน้ำต้นไม้
ใช้ฝักบัวรดน้ำหรือสปริงเกอร์
แทนสายยาง



10. ล้างรถ
ใช้ถังรองน้ำและใช้อุปกรณ์
ชุบเช็ดรถแทนการใช้สายยางฉีด

แผนเตรียมความพร้อมเพื่อลดความเสี่ยงจากภัยแล้งด้านการเกษตร ปี 2559/2560